

LIESBETH OERLEMANS 
vraagt deelt verbindt

Kan sporen van ratio bevatten

Ik snap er geen biet van! 

Conformation bias

- Beseft dat je je eigen overtuigingen eerder gelooft
- Zeker met filterbubble is dat gevaar voor ons vak en je klant
- Door 1 onderzoek verandert de wereld niet
- Wetenschap gekleurd door industrie?

LIESBETH OERLEMANS 
vraagt deelt verbindt

Hoe kom jij aan je informatie?



Voedingscentrum eerlijk over eten

foodwatch de voedselwaakhond

LIESBETH OERLEMANS 
vraagt deelt verbindt

Hoe beoordeel je bron?

- De basis zijn de Richtlijnen van de Gezondheidsraad (weet iemand dat niet: wegwezen!)
- Ervaringsdeskundige is geen expert, wel enthousiast
- Wetenschap is combinatie van heel veel ervaring
- Clickable voor Google: hoe gekker hoe beter
- Geen naam/schrijver



Hoe beoordeel je of info klopt?

- Iemand die twijfelt aan Voedingscentrum is geen goede bron
- Vaak gedeeld betekent niet dat het waar is
- Hapsnap nieuws
- Boordevol: wat is dat?
- Zwart/wit in plaats van nuances
- 1 voedingsmiddel toevoegen/verwijderen is oplossing
- Hip verpakte mening is nog geen feit
- Voor- en nadelen?



Conclusie

Experts in voeding onderscheiden zich omdat ze verschil kunnen beoordelen tussen informatie en commercie en dat leer ik je graag!

Site www.liesbethoerlemans.nl
 Op homepage aanmelden nieuwsbrief
 Twitter LOerlemans
 Facebook Liesbeth Oerlemans/Uw voeding als medicijn
 Instagramm liesbethoerlemans


